



**FORMAÇÃO SINDICAL**

**VOLUME 10**

# **FEMINICÍDIO: UM CRIME QUE PRECISA SER COMBATIDO**





T A C O

EDITORA E DISTRIBUIDORA



LIGUE  
180

Central de Atendimento à Mulher



**FORMAÇÃO SINDICAL**

**VOLUME 10**

# **FEMINICÍDIO: UM CRIME QUE PRECISA SER COMBATIDO**



Textos: **Maninho Pacheco**  
Projeto gráfico e diagramação: **Link Editoração**  
Revisão de texto: **Ariani Caetano**  
Editora: **Taco Editora e Distribuidora Ltda.**

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

P116f Pacheco, Maninho.  
Formação sindical 10 Femicídio um crime que precisa ser combatido / Maninho Pacheco.

Vitória, ES : Taco Editora e Distribuidora, 2025.

30 p. : il. ; 21 cm.

ISBN 978-65-83229-07-6

1. Sindicatos – Brasil. 2. Femicídio. I. Título.

CDD – 331.880981

# SUMÁRIO

---

Editorial	<b>7</b>
Apresentação	<b>8</b>
Depoimento	<b>8</b>
Um crime que não sai dos noticiários	<b>10</b>
O que é feminicídio?	<b>12</b>
Até a morte, um longo caminho de agressão	<b>14</b>
“Mas o feminicídio não me atinge”	<b>16</b>
“Mas eu sou criança, o que eu posso fazer?”	<b>18</b>
Quem pode ajudar a mulher vítima de violência	<b>20</b>
Para refletir	<b>22</b>
De menina ou de menino? De todos!	<b>24</b>
Tipos de violência contra a mulher	<b>26</b>
O ciclo da violência	<b>27</b>
Contatos importantes	<b>28</b>

---



**RODRIGO ROCHA,**  
**PRESIDENTE DO SINDICOMERCIÁRIOS**

# EDITORIAL

O feminicídio é uma das formas mais extremas de violência contra a mulher. Infelizmente, os números seguem alarmantes. Segundo o Mapa de Mortes Violentas de Mulheres no ES, elaborado pelo Ministério Público do Estado (MPES), os casos de homicídio e feminicídio aumentaram em 2024. No ano passado, foram registrados 88 assassinatos de mulheres. Neste ano, já são 93 mortes, um reflexo da impunidade e da persistência de uma cultura machista e violenta.

Diante dessa realidade, o Sindicomerciários reafirma seu compromisso com a defesa da vida e dos direitos das mulheres, especialmente das trabalhadoras do comércio, que representam mais de 60% da categoria. Esta cartilha é parte desse compromisso e busca conscientizar sobre o feminicídio, suas causas e como combatê-lo.



# APRESENTAÇÃO



## JOSINETE MARA

Diretora da Secretaria Especial da Mulher  
Comerciária

A violência contra a mulher é um problema estrutural. A Lei Maria da Penha é um importante avanço, mas ela sozinha não é suficiente. Precisamos de mais educação, conscientização e políticas públicas constantes, não apenas ações isoladas em datas comemorativas. Em uma sociedade violenta e impune, na qual o machismo ainda domina, é essencial reforçar que a mulher não é propriedade de ninguém.

O Sindicomerciários segue mobilizado para conscientizar e proteger as mulheres trabalhadoras, combatendo toda forma de violência de gênero.

# DEPOIMENTO



## JACK ROCHA

Deputada Federal (PT-ES)

### A LUTA CONTRA O FEMINICÍDIO E A DEFESA DAS MULHERES: UM COMPROMISSO INADIÁVEL

A cada dia, mulheres são brutalmente assassinadas pelo simples fato de serem mulheres. O feminicídio é a face mais cruel e repugnante da violência de gênero, uma chaga que escancara a desigualdade estrutural da nossa sociedade e a necessidade urgente de políticas públicas eficazes para garantir a segurança e a vida das mulheres.

Desde muito jovem, aprendi a importância da luta coletiva. Sou filha da classe trabalhadora e iniciei

minha trajetória profissional no comércio de Colatina. Foi no movimento sindical que compreendi a força da organização dos trabalhadores e trabalhadoras na defesa dos seus direitos. Essa trajetória me trouxe até a política, e hoje, como deputada federal pelo Espírito Santo, carrego comigo o compromisso inabalável de lutar contra todas as formas de violência contra as mulheres e por uma sociedade mais justa e igualitária.

No Congresso Nacional, meu mandato tem se posicionado firmemente em defesa das mulheres, articulando projetos de lei, fiscalizando o cumprimento das normas de proteção e cobrando investimentos em políticas públicas que promovam segurança, autonomia e dignidade.

Esta cartilha, elaborada pelo Sindicomerciários, é uma ferramenta essencial para conscientizar e mobilizar trabalhadoras e trabalhadores na luta contra o feminicídio. O Sindicato, com sua atuação histórica na defesa da classe trabalhadora, reafirma seu compromisso com a vida das mulheres, levando informação e fortalecendo redes de apoio.

A violência contra a mulher não é um problema isolado, é uma questão política. Por isso, a mobilização nas eleições do próximo ano será determinante. Precisamos eleger candidaturas comprometidas com a luta das mulheres para presidente da República, governadores, senadores, deputados federais e estaduais. Apenas com representantes que defendam políticas públicas sérias e eficazes conseguiremos enfrentar essa realidade de forma estrutural e garantir avanços concretos.

A luta contra o feminicídio é uma luta por justiça, por direitos e, acima de tudo, por vidas. Seguimos firmes nesse caminho, porque nenhuma mulher deve temer por sua vida pelo simples fato de ser mulher.

**"ESTA CARTILHA,  
ELABORADA PELO  
SINDICOMERCÍARIOS,  
É UMA FERRAMENTA  
ESSENCIAL PARA  
CONSCIENTIZAR E MOBILIZAR  
TRABALHADORAS E  
TRABALHADORES NA LUTA  
CONTRA O FEMINICÍDIO."**

# UM CRIME QUE NÃO SAI DOS NOTICIÁRIOS

Se você assiste aos telejornais ou acompanha as redes sociais, com certeza já viu notícias sobre mulheres vítimas de violência, muitas vezes assassinadas. E, na maioria dos casos, o agressor não é um desconhecido. Pode ser o marido, o companheiro, o pai, o padrasto ou até um pretendente rejeitado.

**ESSE CRIME TEM NOME: FEMINICÍDIO.**



“



## **REPÚDIO A TODAS AS FORMAS DE VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER**

**NENHUMA MULHER MERECE VIVER COM MEDO. O FEMINICÍDIO É O EXTREMO DE UMA REALIDADE DE VIOLÊNCIA QUE PRECISA ACABAR. REPUDIAMOS TODA E QUALQUER FORMA DE AGRESSÃO CONTRA AS MULHERES E EXIGIMOS JUSTIÇA!**

### **ELIANE SOARES**

Diretora do Sindicomercários  
em Barra de São Francisco

”

\*A disposição das diretoras do Sindicomercários ao longo desta cartilha obedeceu ao critério de ordem alfabética.

# O QUE É FEMINICÍDIO?

Femicídio é o assassinato de uma mulher pelo simples fato de ela ser mulher. É um crime com raízes na desigualdade de gênero e na ideia ultrapassada de que a mulher deve servir e obedecer ao homem.

Porém nem todo assassinato de mulheres é femicídio. Se uma mulher morre em um assalto, por exemplo, a motivação do crime não está relacionada ao gênero. No femicídio, a mulher é morta porque sua existência e suas escolhas desagradam o agressor.



“



## **A IMPORTÂNCIA DESSA LUTA NA CATEGORIA COMERCÍARIA**

**AS MULHERES SÃO MAIS DE 60% DA CATEGORIA COMERCÍARIA E ENFRENTAM DESAFIOS DIÁRIOS NO TRABALHO E NA VIDA. O COMBATE AO FEMINICÍDIO É UMA LUTA POR DIREITOS, DIGNIDADE E SOBREVIVÊNCIA.**

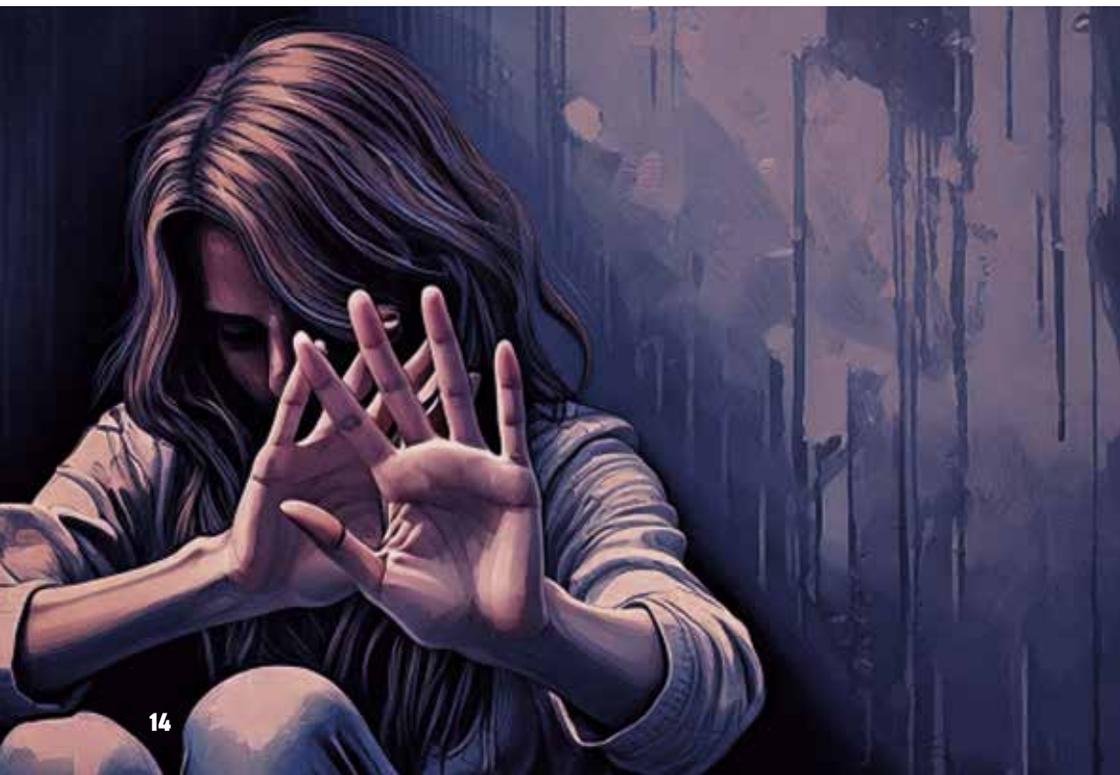
### **GENILDA BOCHOU**

**Diretora da Secretaria de Assuntos Jurídicos do Sindicomercários**

”

# ATÉ A MORTE, UM LONGO CAMINHO DE AGRESSÃO

O feminicídio raramente ocorre sem antecedentes. Em 61% dos casos, o agressor é alguém próximo, e a violência costuma começar de forma “sutil”: um insulto, um empurrão, um tapa. Com o tempo, a agressividade aumenta, e as agressões podem se tornar frequentes e brutais. Se não houver intervenção, a escalada da violência pode levar à morte.



“



## **A ATUAÇÃO DA SECRETARIA ESPECIAL DA MULHER DO SINDICOMERCIÁRIOS**

**NO SINDICOMERCIÁRIOS, A LUTA CONTRA O FEMINICÍDIO É PERMANENTE. A SECRETARIA ESPECIAL DA MULHER SEGUE FIRME NA DEFESA DAS TRABALHADORAS, COBRANDO POLÍTICAS PÚBLICAS E CONSCIENTIZANDO A CATEGORIA.**

### **KARENINA DANIELETO**

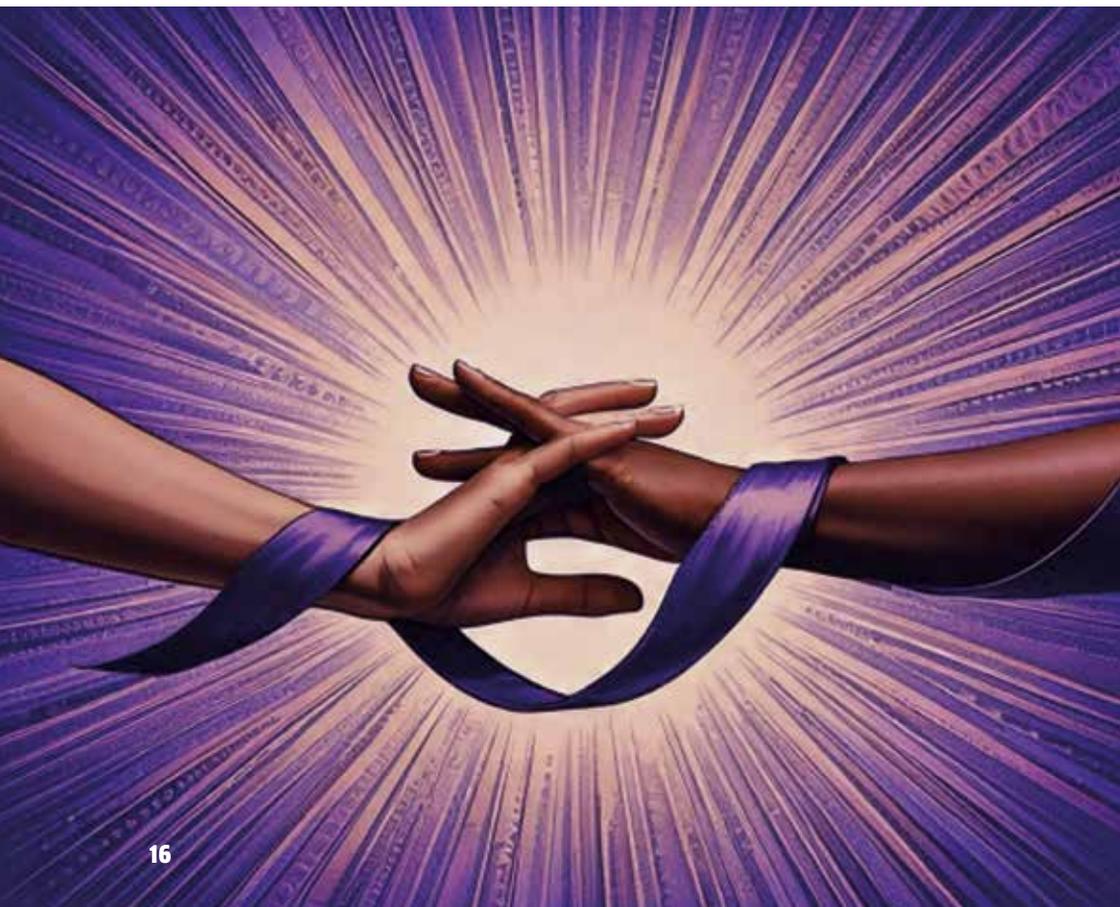
Diretora do Sindicomercários  
em Nova Venécia

”

# "MAS O FEMINICÍDIO NÃO ME ATINGE"

Mesmo que você não seja mulher, esse problema também é seu. A violência contra a mulher afeta toda a sociedade.

Talvez você tenha uma irmã, uma tia ou uma vizinha que sofre agressões. Talvez já tenha visto uma mulher machucada e triste, mas que não fala sobre isso. O mais importante é não ignorar e saber como ajudar.



“



## **A URGÊNCIA DE POLÍTICAS PÚBLICAS EFICAZES**

**FEMINICÍDIO NÃO É FATALIDADE, É CONSEQUÊNCIA DE UMA SOCIEDADE MACHISTA. SOMENTE POLÍTICAS PÚBLICAS SÉRIAS, COM INVESTIMENTOS EM PROTEÇÃO E EDUCAÇÃO, PODEM MUDAR ESSA REALIDADE.**

**LUCIENE FERREIRA**

Diretora do Sindicomercários  
em Guarapari

”

# "MAS EU SOU CRIANÇA, O QUE EU POSSO FAZER?"

Crianças e adolescentes também podem ser parte da solução. Se você conhece alguém que sofre violência, ouça essa pessoa, mostre apoio e incentive-a a buscar ajuda. Ninguém merece viver com medo e sofrimento.



“



## **O PAPEL DO SINDICATO NA LUTA PELOS DIREITOS DAS MULHERES**

**SINDICATO FORTE É SINÔNIMO DE LUTA COLETIVA! O SINDICOMERCIÁRIOS SEGUE MOBILIZADO PARA GARANTIR RESPEITO, SEGURANÇA E DIREITOS PARA TODAS AS MULHERES TRABALHADORAS.**

**MARCELA OLIVEIRA**

Diretora do Sindicomercários  
na Grande Vitória

”

# QUEM PODE AJUDAR A MULHER VÍTIMA DE VIOLÊNCIA

## **DELEGACIA DA MULHER:**

Criada em 1985, é o principal órgão de atendimento para mulheres ameaçadas. As denúncias podem ser feitas pelo telefone 180, e a identidade do denunciante é protegida.

## **POLÍCIA MILITAR (190):**

Deve ser acionada em emergências para prender agressores e proteger a vítima.

## **DEFENSORIA PÚBLICA:**

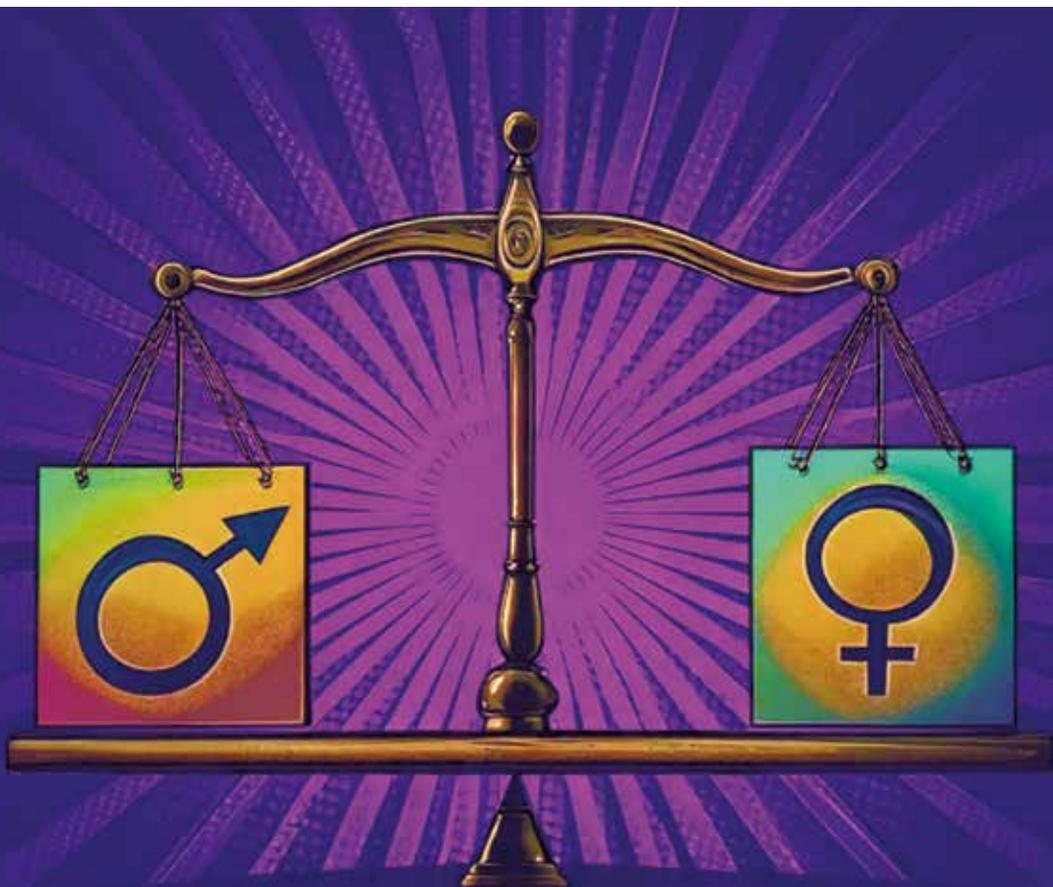
Oferece assistência jurídica gratuita a quem tem renda familiar de até três salários mínimos.



# PARA REFLETIR

Por que alguns homens acreditam que têm direito de agredir ou matar mulheres? Isso vem da ideia errada de que a mulher é propriedade do homem e deve obedecê-lo.

Essa mentalidade precisa mudar! O respeito às mulheres deve ser ensinado desde cedo, na escola, em casa e na sociedade como um todo.



“



## **A RELAÇÃO ENTRE FEMINICÍDIO E DESIGUALDADE DE GÊNERO**

**O FEMINICÍDIO NÃO É UM PROBLEMA  
ISOLADO. ELE REFLETE A DESIGUALDADE  
DE GÊNERO, A FALTA DE OPORTUNIDADES  
E A CULTURA MACHISTA QUE PRECISA SER  
COMBATIDA TODOS OS DIAS.**

### **SAMANTHA DE AGUIAR**

Diretora do Sindicomercários  
na Grande Vitória

”

# DE MENINA OU DE MENINO? DE TODOS!

- **BRINCADEIRA NÃO TEM GÊNERO**
- **PROFISSÃO NÃO TEM GÊNERO**
- **OBRIGAÇÕES NÃO TÊM GÊNERO**

E mais: ciúme não é prova de amor. Violência não é demonstração de paixão. Quem agride uma vez tende a agredir de novo. A mudança começa em você!



“



## **A IMPORTÂNCIA DAS ELEIÇÕES PARA O COMBATE À VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER**

**O FEMINICÍDIO É UMA QUESTÃO POLÍTICA!  
EM 2026, PRECISAMOS ELEGER  
GOVERNANTES E PARLAMENTARES  
COMPROMETIDOS COM A VIDA DAS  
MULHERES E O FIM DA VIOLÊNCIA  
DE GÊNERO.**

### **SÔNIA BRITO**

Diretora do Sindicomercários  
em Cachoeiro de Itapemirim

”

# TIPOS DE VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER



## **FÍSICA:**

Qualquer ato que cause dor ou ferimentos. Exemplo: tapas, socos, estrangulamento, queimaduras, tortura.



## **PSICOLÓGICA:**

Ameaças, humilhação, isolamento, manipulação, insultos e chantagens.



## **SEXUAL:**

Obrigar relação sexual, impedir uso de anticoncepcionais, forçar casamento ou prostituição.



## **PATRIMONIAL:**

Controlar o dinheiro, destruir documentos, furto, negação de pensão alimentícia.



## **MORAL:**

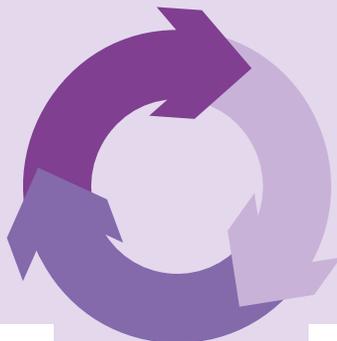
Calúnia, difamação, insultos e exposição da vida íntima.

# O CICLO DA VIOLÊNCIA

A violência doméstica segue um padrão cíclico:

## 1. FASE DA TENSÃO

O agressor insulta, xinga e faz ameaças, gerando medo na vítima.



## 3. FASE DA "LUA DE MEL"

O agressor se desculpa e promete mudar, mas logo tudo recomeça.

## 2. FASE DA VIOLÊNCIA

As agressões se intensificam, podendo levar a graves ferimentos.

Com o tempo, o ciclo acelera, e a violência piora. Se a mulher tentar sair da relação, o risco de feminicídio aumenta.

A violência não é culpa da vítima. Romper esse ciclo exige coragem, apoio e proteção.

# CONTATOS IMPORTANTES

## MEDIDAS PROTETIVAS DE URGÊNCIA

Solicitação de medidas protetivas de urgência:

Acesse: <https://tinyurl.com/medidasprotetivasdpes>

## NÚCLEO ESPECIALIZADO DE DEFESA E DOS DIREITOS DA MULHER DA DEFENSORIA PÚBLICA

- **Endereço:**

Avenida Jerônimo Monteiro, nº 1000, 6º andar, Ed. Trade Center,  
Centro, Vitória - ES / CEP: 29010-935

- **Contato:**

Telefone: (27) 99608-4767

E-mail: [nudem@defensoria.es.def.br](mailto:nudem@defensoria.es.def.br)

## DEFENSORIAS DE ATENDIMENTO À MULHER VÍTIMA DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

### CONTATOS DOS NÚCLEOS DE ATENDIMENTO:

- **Cariacica:**

Telefone: (27) 99773-2434

(Todas as áreas de direito, exceto família)

- **Serra:**

Telefone: (27) 99655-8336

(Todas as áreas de direito)

- **Vila Velha:**

Telefone: (27) 99973-4041

(Todas as áreas de direito)

- **Vitória:**

Telefone: (27) 99926-5927

## **CENTROS DE REFERÊNCIA**

- **Vitória:**

**CRAMSV (CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA)**

Endereço: Avenida Maruípe, nº 2.544, Itararé, Vitória - ES (Casa do Cidadão)

Telefone: (27) 3382-5464 / 5465

- **Vila Velha**

**CRAMVIVE (CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO EM ATENDIMENTO À MULHER VÍTIMA DE VIOLÊNCIA)**

Endereço: Avenida Champagnat, nº 792, Centro de Vila Velha, Vila Velha - ES

Telefones: (27) 99873-6346 / (27) 3299-4224 / (27) 3388-4158

- **Serra:**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE POLÍTICAS PÚBLICAS PARA AS MULHERES**

Endereço: Rua Major Pissarra, nº 12, Serra Centro, Serra - ES /CEP: 29176-020

Telefone: (27) 3328-7500

## **PAVÍVIS – PROGRAMA DE ATENDIMENTO ÀS VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA SEXUAL**

**SERVIÇOS:**

Acolhimento, atendimento e acompanhamento psicológico, social, ambulatorial e médico. Funciona de porta aberta, sem necessidade de encaminhamento.

**ATENDIMENTO EMERGENCIAL:**

Realizado na maternidade e no pronto-socorro do HUCAM 24h.

- **Horário:**

Segunda a sexta,  
das 8h às 16h

- **Endereço:**

Av. Mal. Campos,  
nº 1355, Santos Dumont,  
Vitória-ES,  
CEP 29041-295

- **Telefone:**(27)3335-7184

## CREAS (CENTROS DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADOS DE ASSISTÊNCIA SOCIAL)

### VITÓRIA:

- **Creas Centro:**

Endereço: Avenida Aristides Freire, nº 36, Centro, Vitória - ES

Telefone: (27) 3132-8065 / 8073

- **Creas Bento Ferreira:**

Endereço: Av. Carlos Moreira Lima, nº 451, Bento Ferreira, Vitória - ES

Telefone:

(27) 3132-1719 / 3223-2331

- **Creas Maruípe:**

Endereço: Rua Dom Pedro I, nº 43, Maruípe, Vitória - ES

Telefone:

(27) 3235-2880 / 323 3-3420

### CARIACICA:

- **Creas Itacibá:**

Endereço: Rua Hugo da Silveira, nº 8 pavimento 1 (atrás do Banestes). Cariacica - ES.

Telefone: (27) 3386-1390

- **Creas Campo Grande:**

Endereço: Rua Quinze de Novembro, nº 33, Bairro: Campo Grande, Cariacica - ES.

Telefone: (27) 3346-6329

### VILA VELHA:

- **Creas Centro:**

Endereço: Rua Cabo Aylson Simões, nº 40, Prainha, Vila Velha - ES

Telefone: (27) 3388-4054

(27)3239-4965

- **Creas Alvorada:**

Endereço: Rua Felicidade, nº 136, Alvorada. Vila Velha - ES

Telefone: (27) 3229-0981

(27) 3391-6945

### VIANA:

- **Creas Viana:**

Endereço: Rua Colatina, nº 26, Marcílio de Noronha, Viana - ES

Telefone: (27)3344-1588

(27) 99786-4719

## SERVIÇO DE ATENÇÃO ÀS PESSOAS EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA (SASVV)

### VITÓRIA

- **Endereço:**

Rodovia Serafin Derenze, nº 4570, Anexo II, São José  
Atrás do PA de São Pedro (Policlínica).  
Telefone: (27) 3332-3290

## DELEGACIAS DE ATENDIMENTO À MULHER

- **Cariacica:**

Telefone: (27) 3136-3118  
Endereço: BR 262, Km 03, Vera Cruz, Cariacica - ES.

- **Guarapari:**

Telefone: (27) 3262-7022  
Endereço: Rua Santo Antônio, nº 313, Muquiçaba, Guarapari - ES.

- **Serra:**

Telefone: (27) 3328-7217 / 3328-2869  
Endereço: Rua Sebastião R. Miranda, nº 49, Boa Vista II, Serra - ES.

- **Viana:**

Telefone: (27) 3255-1171 / 3255-3095  
Endereço: Avenida Levino Chacon, nº 149, Centro, Viana - ES.

- **Vila Velha:**

Telefone: (27) 3388-2481  
Endereço: Rua Luciano das Neves, nº 430, Prainha, Vila Velha - ES.

- **Vitória:**

Telefone: (27) 3137-9115  
Endereço: Rua Portinari, s/n, Santa Luiza, Vitória - ES.  
CEP: 29045-402



Siga nossas redes sociais

